

COMITE

Joël Mottiez	Président	079 364 38 29
Julien Richard	Vice-président-Secrétaire	079 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	079 443 05 96
Michaël Morisod	Coach J+S	079 572 96 85
Eric Ruppen	Chef OJ	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Chef de camp OJ	079 825 09 69
Samuel Barman	Membre	079 690 66 83

RESPONSABLES – SECTEUR TECHNIQUE

Michaël Morisod	Coach J+S	079 572 96 85
Eric Ruppen	OJ et cadets 8-14 ans	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Camp de ski OJ	079 825 09 69
Joël Mottiez	Familles	079 485 94 11
Fabrice Passaquay	Juniors	079 785 31 83
Jérémy Fierz	Juniors	079 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée-Altitrail Chalin	079 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	079 937 58 91

Ski-Club Cime de l'Est

Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex

www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



PROGRAMME SAISON 2017-2018



Chers (es) membres,

A l'aube de cette **29e** saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le calendrier complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à tous.

VIVE LA GLISSE

ACTIVITES LOISIRS Familles - Randonnées

AUTOMNE 2017

DIM	01.10.2017	11° Altitrail de Chalin	Valerette
SAM	07.10.2017	Coupe de vernes	Valerette
DIM	15.10.2017	Loto	Massongex
SAM	16.12.2017	Sortie avant-saison moniteurs	Saas Fee

HIVER 2018

SAM	06.01.2018	Sortie Course FIS ADELBODEN	Adelboden
MER	10.01.2018	Randonnée clair de lune	Valerette
SAM	27.01.2018	VALERETTE ALTISKI	Massongex
MER	31.01.2018	Course nocturne ski alpinisme	Thyon
DIM	04.02.2018	Sortie Familles ski 1	La Tzoumaz
DIM	11.02.2018	Randonnée à ski	A définir
DIM	25.02.2018	Sortie Familles ski 2	Flégère 
MER	28.02.2018	Randonnée clair de lune	Valerette
DIM	04.03.2018	Randonnée à ski	A définir
DIM	11.03.2018	Sortie Familles ski 3	Pila IT 
SAM	17.03.2018	Concours interne	Anzère
DIM	25.03.2018	Sortie Familles ski (Réserve)	A définir
LUN	02.04.2018	Randonnée à ski – Altitude	A définir
MA-SAM	17.04.-21.04	Patrouille des Glaciers	Zermatt/Verbier
DIM	06.05.2018	Loto Mouvement OJ	Massongex
MER	15.08.2018	Randonnée de la mi-été	Salanfe

Les conditions météo et d'enneigements peuvent modifier ce programme et le choix des stations. Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.



Camp OJ 2016 à Fiesch Vallorcine 2017

Grimentz-Zinal 2017

PROGRAMME ACTIVITES OJ - Juniors

CADETS & OJ ski & snowboard 8-14 ans

SAM	13.01.2018	COURS SKI 1	Veysonnaz
SAM	20.01.2018	COURS SKI 2	Nax
SAM	03.02.2018	COURS SKI 3	St-Luc
SAM	24.02.2018	COURS SKI 4	Nendaz
SAM	03.03.2018	COURS SKI 5	Montana
		+ débutants année 2010	
SAM	17.03.2018	Concours interne	Anzère

29° CAMP DE SKI & SNOWBOARD

VEN	27-30.12.2017	CAMP de glisse cadets et OJ / 8-14 ans (2003-2009)	Fiesch
-----	---------------	--	--------



JUNIORS ski & snowboard 15 - 20ans

HIVER 2018

SAM	13.01.2018	Sortie ski & snowboard	Veysonnaz
SAM	03.02.2018	Sortie ski & snowboard	St-Luc
SAM	24.02.2018	Sortie ski & snowboard	Nendaz

18° WEEK-END JUNIORS GLISSE-NATURE

SAM/DIM	17-18.02.2018	18° WE de glisse-nature Juniors 16-20 ans (1998-2002)	Surprise
SAM	03.03.2018	Sortie ski & snowboard	Montana
SAM	17.03.2018	Concours interne	Anzère
DIM	06.05.2018	Loto Mouvement OJ	Massongex